



gegründet unter der  
Schirmherrschaft von  
Sir Yehudi Menuhin (1916-1999)  
Präsident: Prof. Dr. Hermann Rauhe

Il Canto del Mondo - Internationales  
Netzwerk zur Förderung der  
Alltagskultur des Singens e.V.

Bundesgeschäftsstelle: Sonnenhof Hoffnungsthal, Johannisberg 87, 51503 Rösrath  
Geschäftsführer Hardy Schumacher fon +49-(0)2205-9477680, email: [hardy.schumacher@il-canto-del-mondo.de](mailto:hardy.schumacher@il-canto-del-mondo.de) Internet: [www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de)

## **Lauschendes - Heilsames Singen** **Carina Eckes** **Tageskurs Hildesheim** **17.11.2018**

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen mit einer Pionierin des Lauschenden - Heilsamen Singens zu entdecken, wie Sie Ihre angeborene Fähigkeit zu singen nutzen können - als einen auch ohne Notenkenntnisse zugänglichen Weg zu mehr Lebensfreude und zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte.

Singen - Tanzen - Lauschen, die SINTALA-Methode ist ein von Karl Adamek und Carina Eckes entwickelter und seit 30 Jahren praktizierter Weg der Selbstentfaltung und Selbstheilung und wurde von Heike Kersting mit der Entwicklung des Sintala Qi Gong verfeinert. Sintala Qi Gong vertieft nachweislich die heilsame Wirkung des Singens, Herzlich willkommen zu einer Reise nach vergessenen Lebensquellen

**Kursinhalt:** Singen gehört zur Natur des Menschen. Ein altes afrikanisches Sprichwort sagt: „Wer gehen kann, kann tanzen, wer sprechen kann, kann singen.“ Um diese Natürlichkeit unseres Singens geht es in diesem Tageskurs. Spielerisch entfalten wir die jedem Menschen gegebene - jedoch oft verschüttete - Kraft des eigenen Gesangs und öffnen die Ohren für die Musik, die immer schon in uns ist.

An diesem Tagesseminar haben Sie die Gelegenheit die heilsame Wirkung von Klang, Schwingung, Resonanz in unserem Singen zu erlauschen und direkt zu erfahren, wie wir mit unserer Vorstellungskraft unser Inneres gestalten können. Unsere an Spiel und Freude orientierte Methode wurzelt im traditionellen Wissen der verschiedenen Kulturen der Erde über die Möglichkeiten, dass und wie wir durch Singen unsere Vitalität und Lebensfreude entfalten, unseren Gemeinschaftssinn fördern und unsere Selbstheilungskräfte aktivieren können. Singen ist ein universeller Gesundheitserreger, im positiven Sinne ansteckend und durch alles unvermeidliche Leid hindurch ein Weg der Freude.

Wir widmen uns einem der den Meridianen (Energieströme des Körpers nach den chinesischen Medizin) zugeordneten zwölf seelischen Themen: Liebe, Mut, Lebensfreude, Verzeihen, Raum für Neues schaffen, Ich bin meines Glückes Schmied, Vertrauen, Entschlusskraft, Lernen, Mit den Dingen fließen, Demut, Einklang und vitalisieren singend unsere Lebensenergie. Wir integrieren das Erfahrene in den von Heike Kersting eigens zu den *Meridianmantren* entwickelten Bewegungsformen (Sintala Qi Gong) und in unserem Austausch über das Erlebte.

Singer und (noch) Nichtsinger jeden Alters mögen sich eingeladen fühlen zu entdecken, wie sie mit sich selbst und anderen stimmig werden können.

## Lauschendes – Heilsames Singen

Wir singen Lieder und Mantras des Heilsamen Singens, erleben die Kraft von Atem und Stimme, tauchen in den Raum des spielerischen, improvisierenden Singens ein und erfahren Wissenswertes über die Bedeutung des Singens.

**Carina Eckes** arbeitet seit 30 Jahren als Musik- und Transformationstherapeutin in eigener Praxis in den Niederlanden und als Seminarleiterin „Lauschendes – Heilsames Singen“ mit Karl Adamek. Sie ist Mitbegründerin von Il canto del mondo, einer Initiative von Karl Adamek zur Erneuerung einer Alltagskultur des Singens. Gemeinsam setzen sie sich von ganzem Herzen dafür ein Singen als Lebenselixier dem ihm angemessenen Platz für unsere persönliche Entwicklung und Gesundheit, wie auch der Gestaltung von Gemeinschaftserfahrung und neuen Begegnungsräumen zu bereiten. Jeder möge sich eingeladen fühlen, der gerne singt und neugierig ist auf sich und neue Klangerfahrungen.

Informationen zu Seminaren, der Ausbildung „Heilkraft des Singens“, Il canto del mondo, so wie Veröffentlichungen:

[www.karladamek.de](http://www.karladamek.de); [www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de), [www.cantoverlag.de](http://www.cantoverlag.de)

**Datum:** 17.11.2018

**Ort:** Leester Saal, Leester Haus, Waterloostr.24, 31135 Hildesheim

**Uhrzeit:** 11- 18 Uhr

**Kursgebühr:** 70,-Euro; ermäßigter Preis: Schüler, Studenten, Rentner etc. 40,- Euro

**Info & Anmeldung:** Julia Schönleiter, Tel.0172-1838719, [jschoenleiter@web.de](mailto:jschoenleiter@web.de) oder Carina Eckes, Tel. 0031- 517- 235649, [treespirit@online.nl](mailto:treespirit@online.nl). Bei Anmeldung durch Angabe der Kontaktdaten per mail und Überweisung des Betrages auf das angegebene Konto ist die Teilnahme gesichert.

Möchten Sie mit uns die Erneuerung der Alltagskultur des Singen durch eine Spende oder eine Fördermitgliedschaft bei unserem internationalen Netzwerk Il canto del mondo e.V. unterstützen? Infos unter [www.il-canto-del-mondo.de](http://www.il-canto-del-mondo.de)

-----X  
Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Kurs

### Tagesseminar Hildesheim 17.11.2018

\_\_\_\_\_  
**Name, Vorname**

\_\_\_\_\_  
**Straße, Nr.**

\_\_\_\_\_  
**PLZ, Ort**

\_\_\_\_\_  
**Telefon**

\_\_\_\_\_  
**e-mail**

\_\_\_\_\_  
**Beruf**

\_\_\_\_\_  
**Alter**

**A  
N  
M  
E  
L  
D  
U  
N  
G**

Die Kursgebühr von Euro \_\_\_\_\_ habe ich am \_\_\_\_\_ auf das Konto NL07RABO0111104602, BIC Code RABONL2U, Carina Eckes, Peins mit dem Stichwort (Kurs 17.11.2018) überwiesen. Die Reservierung ist mit Eingang der Zahlung verbindlich. Sollte ich meine Anmeldung zurücknehmen müssen, so erhalte ich den eingezahlten Betrag unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr (15,- Euro) zurück, es sei denn, meine Abmeldung erfolgt erst innerhalb 3 Wochen vor Kursbeginn. In diesem Fall werde ich für einen Ersatzteilnehmer sorgen oder die volle Gebühr bezahlen. Sollte der Kurs ausfallen werden die Teilnahmegebühren umgehend zurücküberwiesen. Mit der Unterzeichnung dieser Anmeldung bestätige ich, dass ich die volle Verantwortung für mich und mein Handeln für die gesamte Dauer des Seminars übernehme. Kursleiter und Vermieter des Seminarortes werden meinerseits soweit, wie dies gesetzlich möglich ist, von allen Haftungs- und Schadenersatzansprüchen freigestellt.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift

